



Cultural route
of the Council of Europe
Itinéraire culturel
du Conseil de l'Europe



REGOLAMENTO FVM 2019

LA PRIMA MARATONA SULLA FRANCIGENA PIEMONTESE SUI PASSI DELL'ANONIMO BURDIGALENSE

SECONDA EDIZIONE

FRANCIGENA VALDISUSA MARATHON 23 Giugno 2019

E' VIETATO SEVERAMENTE CORRERE

1: TIPO DI MANIFESTAZIONE:

Camminata Ludico Motoria **Non Competitiva** in linea a passo libero aperta a tutti **è severamente vietato correre**

2: PERCORSI:

- **Marathon:** Avigliana – Susa Km 42,195
- **Easy / Wheeled :** Avigliana - Villarfocchiardo Km 21,000 (senza passaggio alla Sacra di S. Michele aperta anche a partecipanti disabili)
- **Half Marathon:** Avigliana - Villarfocchiardo Km 21,000 (con passaggio alla Sacra di S. Michele)
- **Family Marathon:** Avigliana - Sacra di san Michele Km 10,000

La traccia GPS del percorso si potranno scaricare dal sito web dell'evento. Il percorso si svolgerà su sentieri e vie asfaltate. Esso seguirà per la maggior parte il percorso ufficiale della Via Francigena Burdigalense tra Avigliana e Susa. L'organizzazione ha inserito alcune varianti per una maggior sicurezza ed evitare strade ad alto transito veicolare. Si accumulerà, sul percorso completo, un dislivello positivo di circa 1800m.

Il percorso sarà segnalato da cartelli indicativi riportanti il logo dell'evento. Saranno inoltre presenti indicazioni ad ogni chilometro per identificare la propria posizione e la relativa distanza dall'arrivo.

Apertura manifestazione ore 6:00

PARTENZA : **Piazza del Popolo**

ore 7:15 : Marathon,

7:25 Half,

7:35 Family, Easy

7:45 Wheeled : (atleti in carrozzina)

ARRIVO prima tappa Family Marathon: SACRA DI SAN MICHELE piazzale , previsto dalle ore 9:15 alle ore 11:30

ARRIVO seconda tappa Half /**Easy/Wheeled/** Marathon VILLAR FOCCHIARDO Polivalente, previsto dalle ore 11,alle ore 13:30 **cancello ore 14**

ARRIVO traguardo Marathon: SUSANA Anfiteatro: previsto dalle ore 14 alle ore 19:30

AD OGNI SCADENZA DI ORARIO MASSIMO SI DECRETERA' IL FINE MANIFESTAZIONE

3: DIRITTO DI PARTECIPAZIONE:

Aperta a tutti, uomini e donne che abbiano compiuto il 18° anno di età. I minorenni possono partecipare sotto la responsabilità dei propri genitori: si consiglia il percorso di Km 10. Family Marathon

4: ISCRIZIONI:

Le iscrizioni potranno essere effettuate On Line dal 07 Gennaio 2019 con le modalità previste sul sito web dell'evento

E presso i punti stabiliti dall'organizzazione che saranno riportati sul sito a partire dal 28 Febbraio 2019

Chiusura iscrizioni 2 Giugno 2019 o al raggiungimento dei **3000** iscritti

CONTRIBUTO ISCRIZIONE: € 15,00

Tale contributo da diritto a:

- Riconoscimento Individuale,
- maglietta tecnica con logo maratona,
- Servizio Assistenza lungo il percorso,
- Ristori, Pasta Party a Buffet,
- rientro in navetta.
- Assicurazione, come da Polizza Infortuni FIASP/Groupama

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite Bonifico Bancario entro 10 giorni indicando sulla causale: **codice FVM** Iscrizione ricevuto in automatico all'atto dell'iscrizione On Line. Oltre i 10 giorni l'organizzazione riterrà annullata l'iscrizione.

5: RISTORI:

Saranno presenti sul tracciato i seguenti **11** ristori:

- Km 7: SAN AMBROGIO (Acqua)
- km 10: SACRA DI SAN MICHELE (frutta, Dolci, Acqua)
- Km 13 CHIUSA DI SAN MICHELE (bevande)
- km 16: SAN PANCRAZIO (Frutta, Dolci, Acqua)
- km 21: VILLAR FOCCHIARDO (servizio bar pasta party)
- Km 23: COMBA CARBONE incrocio (Acqua)
- km 26: VIETTI SAN GIORIO (Frutta, Dolci, Acqua)
- km 31: MATTIE (Frutta Acqua)
- km 36: MEANA DI SUSÀ (Dolci, Acqua)
- Km 40 Meana (Cavalli) (Acqua)
- km 42 SUSÀ: ANFITEATRO(Frutta, Dolci, Salato)

6: RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE:

- Maglietta tecnica riprodotte il Logo Francigena Valdisusa Marathon 2019
- Pettorale Francigena Valdisusa Marathon
- Credenziale del pellegrino
- Gadget

I riconoscimenti individuali potranno essere ritirati esibendo la conferma iscrizione pervenuta tramite mail o iscrizione manuale

Sabato 15 Giugno dalle ore 10 alle ore 19 presso piazza del Popolo Avigliana

Sabato 22 Giugno dalle ore 10 alle ore 19 presso piazza del Popolo

Domenica 23 Giugno dalle ore 6 alle ore 7 presso piazza Del Popolo

7: CONDIZIONI METEO:

La manifestazione si svolgerà finché le condizioni atmosferiche non ledano l'incolumità dei partecipanti

8: EQUIPAGGIAMENTO:

• **OBBLIGATORIO:**

1. Scarpe o scarponcini da trekking leggero o Trail
2. Giacca impermeabile
3. Riserva d'acqua
4. Riserva alimentare in base alle proprie esigenze
5. Sacchetto porta rifiuti
6. Documento d'identità in corso di validità
7. Tessera Sanitaria
8. Telefono cellulare

9: ANIMALI:

I cani sono ammessi al guinzaglio, con museruola non indossata e sono sotto la responsabilità dei i proprietari che dovranno essere dotati di sacchetti per escrementi. Gli amici animali potranno fare rientro sulle navette

10: SERVIZI ASSISTENZA:

- Il percorso sarà sotto il controllo della Protezione Civile, e di Associazioni che presidieranno l'intero tracciato. Polizia locale, Forze dell'ordine, Pro Loco e volontari controlleranno i passaggi nei centri abitati.
- I Volontari saranno presenti sul percorso a supporto dei partecipanti, e per la gestione dei punti di ristoro.
- Il servizio assistenza sanitario sarà coordinato e curato dagli enti preposti .

11: TRASPORTO PARTECIPANTI:

Le navette saranno disponibili per il rientro da ogni arrivo di tappa, i punti di arrivo delle navette ad Avigliana saranno:

- dalla Sacra di san Michele FAMILY MARATON: **Piazza del popolo**
- da Villarfocchiardo HALF/ **EASY/WHEELED:** **Corso Torino 204 Piazzale stazione**
- da Susa MARATHON : **Corso Torino 204 Piazzale stazione**

I BUS PARTIRANNO SOLO AL RIEMPIMENTO COMPLETO

12: PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Tutte le ricettività alberghiere ed extralberghiere che aderiranno saranno presenti sul sito web dell'evento. Si

consiglia di effettuare la prenotazione prima possibile. L'organizzazione è a Vostra disposizione per eventuali difficoltà di locazione.

13: NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI:

- La Manifestazione “Ludico Motoria” non competitiva è omologata dalla FIASP con assicurazione Groupama,
- Non si accetteranno iscrizioni negli ultimi quindici giorni prima della manifestazione.
- Il pettorale di partecipazione darà diritto ad usufruire dei punti di ristoro durante la camminata, al Pasta Party di Villar Focchiardo ed al rientro in navetta verso Avigliana.
- Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali impartite dall’organizzazione per un regolare e sicuro svolgimento dell’attività. L’organizzazione ha la facoltà di allontanare il partecipante qualora il suo comportamento pregiudichi la sua sicurezza e quella degli altri partecipanti.
- La partecipazione alla manifestazione implica l’aver letto e compreso il presente Regolamento pubblicato sul sito: www.francigenavaldisusamarathon.it e l’osservanza dello stesso.

IL PARTECIPANTE SI IMPEGNA INOLTRE:

- a) Prendere visione delle caratteristiche del percorso scelto, le difficoltà, la durata e a documentarsi sulle condizioni meteorologiche previste.
- b) Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni fisiche e psicofisiche e se in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontarne il grado di difficoltà del percorso scelto.
- c) Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare l’esposizione a rischi.
- d) Avere con sé l’equipaggiamento che consenta di affrontare condizioni meteo avverse e controllarne l’efficienza prima della partenza. Qualora se ne abbia la necessità consultare gli organizzatori.
- e) Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori durante lo svolgimento della manifestazione, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.
- f) Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l’incolumità propria e altrui.
- g) Attenersi alle norme del Nuovo Codice della Strada, In caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili.

h) Essendo una manifestazione assolutamente non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento.

i) Contribuire a minimizzare l'impatto ambientale della manifestazione.

l) Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

Si ribadisce che essendo la Manifestazione definita come 'Camminata Ludico Motoria non competitiva' tutti partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della strada

Responsabile organizzatore :

Leo Zappalà

Maurizio Bottallo info@francigenavaldisusamarathon.it

329 833 6595