



REGOLAMENTO FVM

A PRIMA MARATONA SULLA FRANCIGENA PIEMONTESE SUI PASSI DELL'ANONIMO BURDIGALENSE

FRANCIGENA VALDISUSA MARATHON 17Giugno 2018

1: TIPO DI MANIFESTAZIONE:

Camminata Ludico Motoria **Non Competitiva** in linea a passo libero aperta a tutti (**è severamente vietato correre!**),

2: PERCORSI:

- Marathon: Avigliana – Susa Km 42,195
- Half Marathon: Avigliana - Villarfocchiardo Km 21,000
- Family Marathon: Avigliana - Sacra di san Michele Km 10,000

La traccia GPS del percorso e le cartine stampabili si potranno scaricare dal sito web dell'evento.

Il percorso si svolgerà su sentieri e vie asfaltate. Esso seguirà per la maggior parte il percorso ufficiale della Via Francigena Burdigalense tra Avigliana e Susa. L'organizzazione ha inserito alcune varianti per una maggior sicurezza ed evitare strade ad alto transito veicolare.

Si accumulerà, sul percorso completo, un dislivello positivo e negativo (D+ e D-) di circa 1300m.

Il percorso sarà segnalato da cartelli indicativi riportanti il logo dell'evento. Saranno inoltre presenti indicazioni ad ogni chilometro per identificare la propria posizione e la relativa distanza dall'arrivo.

PARTENZA: AVIGLIANA : Piazza del Popolo ore 7:15

ARRIVO prima tappa Family Marathon: SACRA DI SAN MICHELE piazzale , previsto dalle ore 9:15 alle ore 11:30 Rientro in navetta

Per coloro che intendono proseguire, la partenza per la tappa successiva è consentita entro le ore 12:30

ARRIVO seconda tappa Half Marathon VILLAR FOCCHIARDO piazza del comune, previsto dalle ore 11,30 alle ore 14:30 pasta party per tutti partecipanti alla maratona Rientro navetta

ARRIVO traguardo Marathon: SUSANA Anfiteatro: , previsto dalle ore 14,30 alle ore 19:15 Rientro navetta

AD OGNI SCADENZA DI ORARIO MASSIMO SI DECRETERA' IL FINE MANIFESTAZIONE

3: CONDIZIONI METEO:

La manifestazione si svolgerà finché le condizioni atmosferiche non ledano l'incolumità dei partecipanti.

4: DIRITTO DI PARTECIPAZIONE:

Aperta a tutti, uomini e donne che abbiano compiuto il 18° anno di età. I minorenni possono partecipare sotto la responsabilità dei propri genitori: si consiglia il percorso di Km 10. Family Marathon

5: ISCRIZIONI:

Le iscrizioni potranno essere effettuate On Line dal 07 Gennaio 2018 con le modalità previste sul sito web dell'evento
O presso negozi/punti convenzionati.

. Chiusura iscrizioni 2 Giugno 2018 o al raggiungimento dei 1500 iscritti

CONTRIBUTO ISCRIZIONE: € 15,00

Tale contributo è comprensivo di Assicurazione, come da Polizza Infortuni FIASP Groupama e da diritto a Riconoscimento Individuale, maglietta tecnica con logo maratona, Servizio Assistenza lungo il percorso, Ristori, Pasta Party a Buffet, rientro in navetta.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite Bonifico Bancario indicando Cognome, Nome, Numero di Iscrizione ricevuto in automatico all'atto dell'iscrizione On Line.

Altre modalità di pagamento verranno eventualmente decise dall'organizzazione.

6: RISTORI:

Saranno presenti sul tracciato i seguenti ristori:

- Km 5: SAN AMBROGIO KM5 (bevande)
- km 10: SACRA DI SAN MICHELE (cibo e bevande)
- km 16: SAN PANCRAZIO (bevande)

- km 21: VILLAR FOCCHIARDO (bevande pasta party)
- km 26: SAN GIORIO (bevande cibo)
- km 31: MATTIE (cibo e bevande)
- km 37: MEANA DI SUSANA (cibo e bevande)
- km 42; SUSANA: ANFITEATRO(cibo bevande)

7: RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE:

- Maglietta tecnica riprodotte il Logo Francigena Val di Susa Marathon
- Pettorale Francigena Valdisusa Marathon
- Credenziale del pellegrino

RITIRO RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE:

I riconoscimenti individuali potranno essere ritirati esibendo la **conferma iscrizione** pervenuta tramite mail

il Sabato 16 Giugno dalle ore 10 alle ore 19 presso il Giardino delle donne in piazza San Giovanni (adiacente a Piazza Conte Rosso)

Domenica 17 Giugno dalle ore 6 alle ore 7 presso piazza Del Popolo

Ora e Luogo di ritrovo, mezzora prima dell' inizio camminata in piazza del Popolo

8: EQUIPAGGIAMENTO:

- **OBBLIGATORIO:**

1. Scarpe o scarponcini da trekking leggero o Trail
2. Giacca impermeabile

3. Riserva d'acqua
4. Riserva alimentare in base alle proprie esigenze
5. Sacchetto porta rifiuti
6. Documento d'identità in corso di validità
7. Tessera Sanitaria
8. Telefono cellulare

9: ANIMALI:

I cani sono ammessi al guinzaglio, con museruola non indossata e sono sotto la responsabilità dei proprietari che dovranno essere dotati di sacchetti per escrementi.

10: SERVIZI ASSISTENZA:

Il percorso sarà sotto il controllo della Protezione Civile, e di altre Associazioni che presidieranno l'intero tracciato. Polizia locale, Forze dell'ordine, Pro Loco e volontari controlleranno i passaggi nei centri abitati.

I Volontari saranno presenti sul percorso a supporto dei partecipanti, e per la gestione dei punti di ristoro.

Il servizio assistenza sanitario sarà coordinato e curato dagli enti preposti.

11: TRASPORTO PARTECIPANTI:

Eventuali mezzi di trasporto per il ritorno verranno decisi dall'organizzazione in funzione del numero dei partecipanti e comunicati sul sito www.francigenavaldisusamarathon.it.

Si richiede, in ogni caso, la collaborazione dei partecipanti nell'utilizzare mezzi di trasporto propri o di eventuali accompagnatori.

12: PRENOTAZIONI ALBERGHIERE:

Tutte le ricettività alberghiere ed extralberghiere che aderiranno saranno presenti sul sito web dell'evento. Si consiglia di effettuare la prenotazione prima possibile. L'organizzazione è a Vostra disposizione per eventuali difficoltà di locazione.

13: NORME GENERALI E COMUNICAZIONI AI PARTECIPANTI:

La Manifestazione "Ludico Motoria" non competitiva è omologata dalla FIASP con assicurazione Groupama, che avrà in carico anche gli aspetti assicurativi legati a quest'ultima.

Non si accetteranno iscrizioni negli ultimi quindici giorni prima della manifestazione.

Il pettorale di partecipazione darà diritto ad usufruire dei punti di ristoro durante la camminata e al Pasta Party di Villar Focchiardo e al Buffet all'arrivo all' Anfiteatro di Susa.

Il partecipante si impegna ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni scritte o verbali impartite dall'organizzazione per un regolare e sicuro svolgimento dell'attività. L'organizzazione ha la facoltà di allontanare il partecipante qualora il suo comportamento pregiudichi la sua sicurezza e quella degli altri partecipanti.

La partecipazione alla manifestazione implica l'aver letto e compreso il presente Regolamento pubblicato sul sito: www.francigenavaldisusamarathon.it e l'osservanza dello stesso.

Il partecipante si impegna inoltre:

a) Prendere visione delle caratteristiche del percorso scelto, le difficoltà, la durata e a documentarsi sulle condizioni meteorologiche previste.

b) Partecipare alla manifestazione solo se si è in buone condizioni fisiche e psicofisiche e se in possesso della preparazione fisica e tecnica necessaria ad affrontarne il grado di difficoltà del percorso scelto.

- c) Prendere atto che la partecipazione alla manifestazione può comportare l'esposizione a rischi.
- d) Avere con sé l'equipaggiamento che consenta di affrontare condizioni meteo avverse e controllarne l'efficienza prima della partenza. Qualora se ne abbia la necessità consultare gli organizzatori.
- e) Attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori durante lo svolgimento delle escursioni, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.
- f) Durante lo svolgimento delle escursioni è obbligatorio attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli organizzatori, soprattutto in caso di imprevisti o emergenza.
- g) Usare la massima prudenza, evitando di compiere gesti o azioni che possano mettere a rischio l'incolumità propria e altrui.
- h) Attenersi alle norme del Nuovo Codice della Strada, In caso di attraversamenti o tratti su strade carrabili.
- i) Essendo una manifestazione assolutamente non competitiva, mantenere un passo commisurato alle proprie capacità ed al proprio allenamento.
- j) Contribuire a minimizzare l'impatto ambientale e sociale della manifestazione.
- k) Improntare sempre il proprio comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso anche con gli altri partecipanti.

Si ribadisce che essendo la Manifestazione definita come 'Camminata Ludico Motoria non Competitiva' tutti partecipanti sono soggetti al rispetto delle norme definite dal Nuovo Codice della strada

Responsabile organizzatore :

Leo Zappalà

Maurizio Bottallo info@francigenavaldisusamarathon.it

329 833 6595